

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Каша овсяная молочная с маслом	200/5	21,15	230,33	8,2	8,73	29,68
	гор.напито	114	Чай с сахаром	200	1,29	28,73	0	0	7,27
	хлеб	121	Батон пшеничный	30	3,00	78,6	2,25	0,87	14,94
			Молочный десерт	200	32,00	175	8,25	6,25	22
		301	Блинчик со сгущенным молоком (1 шт)	40/10	9,98	127,19	2,9	3,99	18,99
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Фрукты в ассортименте	150	14,62	70,5	0,6	0,45	15,45
	1 блюдо	138	Свекольник с мясом и сметаной	200	18,08	142,2	5,88	8,82	9,6
	2 блюдо	177	Филе птицы тушеное с овощами	90	40,14	190,47	15,77	13,36	1,61
	гарнир	55	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,87	198,84	7,26	4,96	31,76
	сладкое	104	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	10,00	55,48	0	0	14,16
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	39,6	1,32	0,24	8,04

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

